

Donne-toi le 1er Rôle®

Coaching collectif en ligne

Crée l'activité professionnelle qui correspond à ta personnalité et ose révéler et exprimer tes talents

Alexandra Henry
Révélatrice de talents



*Il est temps de vivre la vie
que tu t'es imaginée.*

Henry James

J'ai inventé mon métier comme on invente une histoire.

Parler de moi et de ce que je faisais dans la vie a longtemps été une angoisse. Incapable de savoir ce que je voulais, je suis montée dans les trains qui passaient devant moi. J'ai eu beaucoup de chance. J'ai travaillé avec des personnalités inspirantes dans le milieu du spectacle et de l'audio-visuel mais je ne faisais que répondre aux attentes et aux propositions qui s'offraient à moi. **Puisque je ne savais pas quel rôle jouer dans ma vie, autant être second rôle ou figurante dans celle des autres.**

J'ai adoré être second rôle mais un jour, je me suis réveillée avec le besoin de trouver du sens à tout ce que je faisais. Alors j'ai pris le temps de rassembler tous les ingrédients qui me plaisaient et **j'ai créé un nouveau métier: Révélatrice de talents.** J'accompagne des artistes à révéler leurs talents, à affiner leur identité artistique pour créer des spectacles qui correspondent à leur personnalité.

C'est grâce à des outils comme l'Ikigai, le référentiel de naissance, le coaching de réorientation, grâce au théâtre, au storytelling, à la prise de parole en public, à l'écriture que j'ai pu créer la méthode que je vous propose aujourd'hui: **Donne-toi le 1er Rôle®**

Pas besoin de se sentir artiste (bien que je pense qu'un.e artiste sommeille en chacun.e de nous) pour suivre cette méthode.

Donne-toi le 1er Rôle® va vous permettre de révéler vos talents, de créer le projet professionnel qui vous correspond et d'oser vous exprimer pour *vivre la vie que vous vous êtes imaginée.*

J'ai créé la méthode "Donne-toi le 1er Rôle"® pour que chacun.e puisse **se donner l'autorisation de vivre la vie qui lui convient.** Se donner le 1er Rôle, c'est **affirmer qui je suis**, c'est **faire ce que j'aime** et qui fait sens, c'est **oser s'exprimer** avec une parole authentique, juste, inspirante et impactante.

Si chaque être humain s'offre la possibilité de **créer un métier** avec les ingrédients qui sont adaptés à sa personnalité, nous allons créer de nouveaux modèles inspirants pour les générations qui arrivent.

Tout est possible. Osons proposer des nouveaux schémas, osons emprunter des chemins de traverse... comme le font les artistes. **Ne passons pas à côté de nos vies.**

Donne-toi le 1er Rôle [®]

Coaching collectif en ligne

Ce coaching est fait pour toi si

- Parler de toi et de ce que tu fais dans la vie est difficile
- Tu vis ta meilleure vie dans ta tête mais pas (encore) dans la vraie vie
- Tu as le sentiment d'avoir du potentiel et de passer à côté de ta vie
- Tu as l'impression de ne pas avoir de talents (tout le monde en a)
- Tu regardes les autres avancer et tu as l'impression de rester sur le bord de la route
- Tu n'oses pas communiquer, parler de ce que tu fais, tu te sens parfois invisible
- Tu as plein d'idées et d'envies et tu t'éparpilles
- Tu te sens bloqué.e, tu ne sais pas par où commencer
- Tu aimerais que ta communication soit fluide et qu'elle corresponde à qui tu es
- Tu te sens une âme d'artiste, d'entrepreneur/euse et tu as envie de mettre plus de créativité dans ta vie
- Tu as besoin d'avoir une activité professionnelle qui a du sens
- Tu as besoin de savoir pourquoi tu te lèves chaque matin, pourquoi tu fais ce job
- Tu rêves d'avoir un métier qui te correspond à 100% et qui s'adapte à ta vie perso
- Tu as envie de trouver ta singularité, ce qui te différencie des autres
- Tu aimerais prendre du temps pour clarifier tes pensées et tes envies et enfin oser te lancer.
- Tu sens que c'est le moment

Donne-toi le premier rôle! C'est à toi de jouer!

8 semaines pour te donner le 1er Rôle

8 semaines d'accompagnement créatif, introspectif, en collectif (groupe de 8 personnes maximum) durant lesquelles nous allons révéler tes talents, stimuler ta créativité et te donner les clés d'une communication authentique, inspirante et impactante.

J'ai à coeur de proposer un accompagnement humain avant tout. Chaque semaine vous aurez des **exercices à préparer** et nous échangerons ensemble lors de la **réunion hebdomadaire sur zoom, le mardi à 18h**.

Le mercredi matin, vous recevrez le replay de notre rencontre et les exercices à préparer pour la semaine d'après.

Je suis joignable sur WhatsApp du lundi au vendredi pour toute question, durant les 8 semaines d'accompagnement.

Planning des séances

Module 1		
	Introspection	Le personnage
14 février 18h-19h30	Situation initiale	Comment savoir où tu vas si tu ne sais pas d'où tu pars.
21 février 18h-19h30	construction du personnage	Tu vas révéler tes talents, ta singularité, ce qui te rend unique
28 février 18h-19h30	Motivation profonde du personnage	Tu vas trouver ta raison d'être, comment tu peux contribuer au monde, pourquoi tu te lèves chaque matin
Module 2		
	Création	Le scénario
7 mars 18h-19h30	Créer son récit : Partie 1	Tu crées ou clarifies le projet qui correspond à ta personnalité
14 mars 18h-19h30	créer son récit: Partie 2	Tu crées ou tu clarifies ta mission
21 mars 18h-19h30	créer son récit: Partie 3	Tu crées ou tu clarifies ta vision
Module 3		
	Action	Se mettre en Scène
28 mars 18h-19h30	Ne reste pas dans les coulisses	Tu comprends ce qui t'empêche de jouer ton propre rôle et d'oser exprimer ta singularité
4 avril 18h-19h30	Entrer dans la lumière	Tu communique de manière authentique, inspirante et impactante. Tu oses te rendre visible et présenter ton projet.



Tu es prêt.e à t'engager pour 8 semaines pour te donner le premier rôle!?

Envoie-moi un message par WhatsApp pour en discuter ensemble! C'est important pour moi qu'on puisse vérifier si je suis la bonne personne pour t'accompagner dans cette transformation. Derrière les écrans, c'est **avant tout une aventure humaine** ;-)

Alexandra : +33 6 63 30 89 94 ou +32 477 77 33 45

Tarif de lancement: 650€ pour les 5 premiers inscrits (payable en 1x ou 2x)

Tarif de l'accompagnement: 800€ (payable en 1x ou 2x ou 3x)